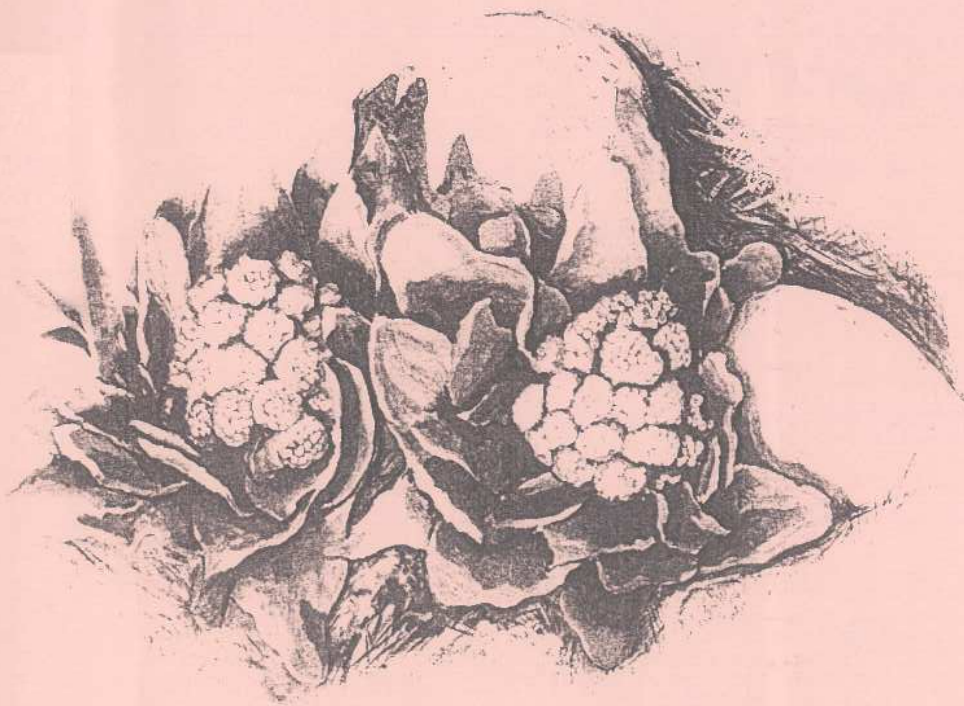


発行 H13. 2 月 第 4 号
奥羽住宅産業株式会社

あすなろ

—あすは ひのきになろう—

く新春
どこかで春が
芽ぶきと共にく



サッシ職人 油谷幸則!



華麗な「ウザ」がキラリと光る! その時1枚の網戸に「ピシッ!」と網が張られた。見事なまでの速さと美しさ。アッという間の完成です。

サッシの職人さんって、どんな仕事をするのかな? ある日、加工の現場を覗いた時 なんとそこに技あり! それは、木製建具の職人さんと同じ様な細かい細工でサッシの建具が出来上り。

正義感が強く、根性で仕事する『油谷 幸則』!

今やどんな分野の仕事もこなすサッシ職人です

意外やいがい『使い捨てカイロ』で ツボ温法

身近にある物を利用して簡単に出来る健康法がある中で、日頃『使い捨てカイロ』の愛用者には朗報です。

耳鳴り・不眠解消

手の甲側の手首の周辺(手首から少しひじより)に 使い捨てカイロを巻き付けて寝ると、朝までぐっすり熟睡できます。同様に耳鳴りにも効果あり!

高血圧がストンと下がって安定

高血圧に効果的なツボは合谷。
貼る時間は一日一回30分程度で良い。
合谷
右手の甲 左手の甲

ひざ痛

五十歳前後から急に現れてくる病気の一つ。
効果的なツボは曲泉です。ひざの血の内足側にあります。ひざを曲げると、ひざの裏に横ジリの内側(内くるぶしの側)が曲泉のツボ。
貼る時間は一日一回 約30分程度です。

※注意 --- 肌に直接使い捨てカイロを当てると、低温やけどの恐れがありますので、下着や手袋、靴下の下、タオルなどの上にあてましょう。

肝機能を高める

肝臓病に効果的なツボは太衝です。
一日一回30分程度、小さめのカイロで温めてみて下さい。
二日酔いにも効果あり!



くらし 生活の知恵

Q

A

洗濯したのに衣類に糸くずがいっぱい! 綺麗に取れないかしら?

《お酢を用意して!》

カップ一杯のお酢を入れた水の中でもう一度水洗いしてみても! 嬉しいくらい綺麗になります。もう一つ! みかんや玉ねぎなどが入っていたナイロンの網袋をクルクルと丸め、糸くずをこすると簡単に取れます。

洗濯のりがきれてしまった! どうしよう...

《ご飯で作れます》

古くなったご飯を熱湯と一緒にミキサーに一分間かけるだけ! 必要に応じて薄めて使い、残った時は冷凍しても OK!

洋服についたシミ... どうにかならない?



《ソースやしょうゆには制汗パウダー!》

制汗パウダーをふりかけ、ブラシで払ってから濡れタオルでふく。

《コーヒー・紅茶にはレモン・お酢!》

レモン汁やお酢を含ませた布でトントンたたいた後、熱いおしぼりで軽くふく。

《口紅はバターで解決!》

その箇所に少量のバターをつけてもみ、アルコールを含ませた布でたたく。

ストッキング すぐ伝線して困ってます! どうにかして!

《伝線にはお酢!》

新品を洗面器いっぱいのお酢カップ1/5ほどたらし、洗ってみて! 伝線しにくくなるヨ。

革製品! いつもピカピカにして おきたいんだけど...

《バナナの皮が効果的!》

バナナの皮の内側の白い部分で皮をこすり、乾いた布で丁寧にふいて。

突然の訪問客! フローリングに つやが無くて恥ずかしい...

《古くなった牛乳! 米のとぎ汁!》

古くなった牛乳又は米のとぎ汁を布に含ませよく絞ってふくとピカピカに!

ステンレスの流し台。新品なので傷を付けずに磨きたいんだけど...

《大根! キュウリ!》

大根やキュウリの切れ端にクレンザーを付けて磨くと傷知らず!

窓ガラスを綺麗に磨く方法、ありますか?

《玉ねぎで磨こう!》

玉ねぎを半分に切り、こすってから水でぬらした布で拭き取る。

お知らせ

かゆい所に手が届く

リフォーム工事専門店が造った
新築住宅内覧会を

11年目にして

初めて開催する運びとなりました。
建替えをお考えのお得意様や、ご子息様達が
独立生計して家を建てられる方々のお役に
立てれば幸いと存じます。是非ご覧下さい。

建物を知り尽くした増改築専門店でなければ
出来ない、耐久構造と天然素材！

今なら、公庫の利息も
2.7% です！

『特別御招待日』 3 / 3 (土)・4 (日)

詳しくは御宅担当員へ

奥羽住宅産業 (株)
建築士事務所登録(98-04B-0589号)
建設業知事許可(般-11)第11981号
本 社 秋田市大町二丁目6-29
大曲(営) 大曲市佐野町7-5
TEL 0120-444-877

リフォームの事なら

地元密着 アフターも安心！

《ふれあいもとめて地域に貢献》の

当社へご用命下さい！