



あ



な



ろ





山形～仙台 社員旅行

社内通信 Vol.3

山形朝日村にあるバンジージャンプ 勇気のある5人の社員が飛びました！



背中から飛んだのは大工見習い高橋君



一番早かったのは高橋君が飛びました



高橋君が飛びました



高橋君が飛びました



バンジージャンプについて

高さ34m(17階建てのマンションに相当します)つり橋の上のジャンプ台から川に向かって手足・腰を伸ばしたら体重を前に移動し、そのまま倒れるように飛びます。

バンバンバンジー



Y. Takahashi, Naho, Aki, S. Takahashi, Sakaida

『山寺』行きは元気いっぱい…帰りは?!

「もう少しゆっくりいくつすべ」

全然余裕!みんなついてい



元気いっぱい北嶋マン

長いな～



おや…北嶋マンがいないぞ

まだ半分の所でチヨット一休み

山寺

俳人松尾芭蕉も奥の細道の途中、山寺を訪れ、有名な『閑さや巖にしみ入る蝉の声』の句を詠んでいます。春の桜と～サクランボ狩り～初夏の緑～日本の音100選にも選ばれた蝉の声～秋の紅葉～冬の雪景色など四季折々の風情を楽しめます。奥院まで千十五段の石段が続いています。

★歴史的な超有名人発見★
弁慶だ!
義経だ!

小野小町だ!

この人達は…



あれれ(>_<)誰そ抱れた顔してないです
これが奥羽住宅社員のパワーです!



健康だより

冬の入浴・誰にも潜む突然死の危険!

交通事故を上回る入浴中の突然死

入浴中の温度差が急激な血圧変動を引き起こす!

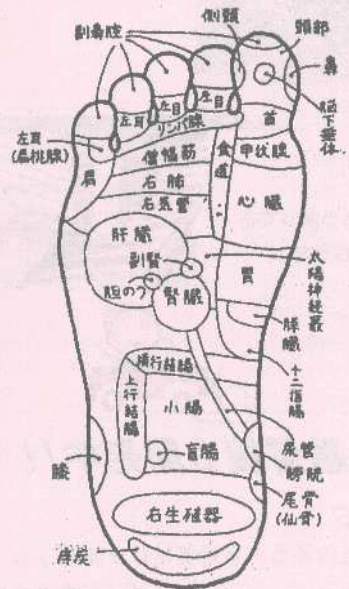
入浴時には、急激な血圧変動が伴います。住宅構造上、脱衣室、浴室は寒いのが一般的です。そこで脱衣すると血管が収縮して血圧が上昇、次にお風呂に入ってお湯に浸かると加温作用によって血流が良くなり、血管拡張に伴う血圧低下が急激におこります。



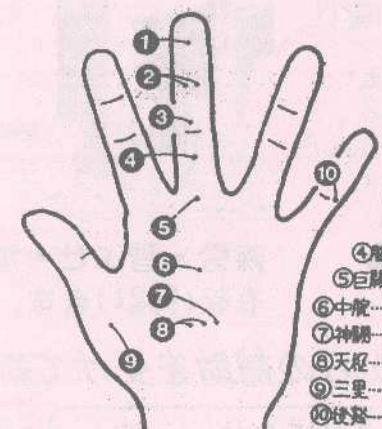
【湯温調整と暖房で浴室内事故を最小限に予防】

- ・寒冷時は、脱衣室と浴室を十分暖かくしておきます。
- ・風呂の温度は38度から40度と低めに設定します
- ・入浴前後に水分を補給します
- ・入浴時間は短めにし、半身浴にします

手・足のツボで心も体もあっきりしてみませんか?



右足裏のツボ



手のひらのツボ

- ①素髕…高血圧
- ②人迎…いびき
- ③天突…せき・たん
- ④膻中…心臓疾患
- ⑤巨髕…循環器系
- ⑥中脘…食欲不振
- ⑦神門…便秘・冷え症
- ⑧天樞…消化器系
- ⑨三里…足の疲れ
- ⑩後髕…不眠症



準備・対策はお済みですか!?

当社は何でもやっています。

今年の冬はこれで
ラクラク



どんな小さな事でもお気軽にご相談下さい。

雪の悩み事ベスト6



屋根が壊れたらどうしよう

Q.雪降ろしてくれますか?

A.ハイ!すぐ行きます。



ツララができて危ない!
頭に落ちてくる
窓がふさがる



屋根が壊れないかな～
隣の家にも迷惑
雪降しするのが大変だな～
などなどありませんか?



毎朝の除雪が大変!
車が動けなくなる
通路で滑ってケガをした
などよく聞きます。



屋根の雪・ツララ困ってる
方に。これでもう安心。



ただ今

除雪・雪よせ・雪降し
も受け賜います。



国と県からの補助を受けて新しい融雪機も開発中!!

奥羽住宅産業株式会社



本社：秋田市大町二丁目 6-29

TEL：018-865-1511(代) FAX：018-865-1609

大曲営業所：大曲市佐野町 7-5

TEL：0187-62-7330 FAX：0187-62-7340

フリーダイヤル(お客様専用) 0120-444-877

編集後記

今回の、社内通信・冬対策はいかがだった
でしょうか? バンジージャンプは一度飛んで
みる価値あります。機会があったら是非...